

## デイリープログラム〈3歳未満児〉

時間	0歳児〈2ヶ月～10ヶ月〉	0歳児〈10ヶ月以上〉	1歳児	2歳児
7:00	登園開始	登園開始・ロールマット	登園開始・ロールマット	登園開始・ロールマット
8:45			片付け・排泄・手洗い・うがい	片付け・排泄・手洗い・うがい
9:00	赤ちゃん体操	赤ちゃん体操	おやつ〈スキムミルク〉	おやつ〈スキムミルク〉
9:30			伝承遊び〈ほし組の部屋〉	伝承遊び〈2階ホール〉
10:00	睡眠	睡眠	白湯・排泄	
10:30			睡眠	素話・白湯・排泄
11:00	目覚め	目覚め		睡眠
11:30		離乳食	目覚め・排泄・水分補給	
12:00	沐浴	沐浴	昼食	目覚め・排泄・水分補給
	遊び	遊び		
13:00				昼食
	睡眠	睡眠	遊び〈外遊び・異年齢 集団での遊び〉	遊び〈外遊び・異年齢集団で の遊び〉
14:00				
14:30	目覚め	目覚め		
15:00		おやつ〈離乳〉	おやつ・白湯	おやつ・白湯
15:30	遊び	遊び	遊び	遊び
16:30	降園開始	降園開始	降園開始	降園開始
18:00		残園児補食〈パン粥等〉	残園児補食 〈ぶちぶろうの黒パン〉	残園児補食 〈ぶちぶろうの黒パン〉
19:00				

※睡眠・白湯・授乳は個人のリズムに合わせて随時行います

※睡眠・白湯・授乳は個人のリズムに合わせて随時行います

※睡眠・白湯はその子のリズムに合わせて随時行います

- ※ 2ヶ月～1歳までは、十分寝て、飲んで〈食べて〉、遊んでの生活をもとに、個々のリズムを大切にしますので、必ずしも全員がプログラム通りにはなりません。
- ※ 乳児は保育園にある布オムツで過ごします。ずりばいをするなど、動きが活発になる頃からは運動と発達を促すため、日中はその子に応じて布パンツで過ごします。
- ※ ロールマットは子どもの肌に直接触れてさすったり、第二の心臓と呼ばれる足の裏を押すなどして刺激を与えることにより、身体の緊張をほぐし、血のめぐりをよくして、大脳に酸素を送ること、朝の視診をしながら子どもとスキンシップを取ることを目的としています。