

# ポケットハウス だより



春本番の季節になりました。暖かい春の陽気に誘われ、つぼみがから花を咲かせ、虫たちも土の中から顔を出し始めてきました。すがすがしい気候の中、散歩してみれば、また、新たな発見と出会えるかもしれませんね。

さて、4月から始まった共同生活援助 「グループホーム ポケットハウス」 4名から始まった共同生活。慣れない生活に戸惑っていますが、みんな、楽しそうに生活を送っています。地域の方々ともコミュニケーションをとって生活していきましょう。

## ●ポケット ハウス企画 みんなにインタビューで聞きました 〔お題は「ポケット ハウスで楽しい事は？」〕

☆Aさん…散歩と音楽、自分の時間が大好きです。オレンジレンジの曲が特に好きかな。

☆Iさん…ぶちぶろうでもポケットハウスでも散歩大好きです。

☆Oさん…時計、テレビ、DVD鑑賞…何より自分の時間が楽しい。

☆Kさん…やっぱり散歩かな。目玉焼きがおいしかったのが印象に残っている。

みなさん、それぞれ楽しみを見つけて生活していました。ご協力ありがとうございました。

## ●日常の様子をピックアップしました。

### ☆お楽しみの夕食Time☆



この時間はみんな笑顔で楽しみます。

### ☆今晚のメニューは☆



玄米 豚汁 ふきの煮物 ナスの素揚げ

### ☆ポケットハウスの主なスケジュール☆

～ 15:00	帰宅
15:00 ～ 15:30	自由時間、散歩準備
15:30 ～ 16:30	散歩
16:30 ～ 19:00	自由時間、入浴
19:00 ～ 19:30	夕食
19:30 ～ 22:00	自由時間、就寝準備
22:00 ～	消灯
6:00 ～ 6:30	起床
6:30 ～ 7:00	朝食
7:00 ～ 8:00	散歩
8:00 ～ 8:50	身支度、各自掃除
8:50 ～ 9:00	送迎待機、連絡事項
9:00 ～	送迎発 就労継続支援B型事業所に通勤

### お知らせ

・毎日のように散歩します。そこで、帽子、汗拭きタオル、を準備お願いします。

担当 大柳